

Yogi Bhajan Lecture: Choose Your Altitude

Conferencia de Yogi Bhajan: elige tu altitud

Extractos de una conferencia de La mente: sus proyecciones y múltiples facetas Animal, terrícola o ángel

Cada uno de ustedes tiene las tres gunas o cualidades en usted: un animal, un humano normal al que llamo terrícola, y un ángel: el humano sensible y despierto. Los tres están ahí. Cuando actúas como un animal, ignoras tu sensibilidad. Como animal actúas por impulso y por necesidad. Un animal actúa de una manera muy enfocada. El impulso es tan fuerte que actúa como una fuerza unificadora para la psique del animal. Como humano, cuando actúas como un animal, eres directo, enfocado y robótico, regido por el hábito y el impulso.

Cuando actúas como un humano terrestre normal, dependes de la emoción. Todo lo que tienes es sentimientos, pensamientos y emociones. Puedes tener tantos que no sabes si debes actuar o no, lo que sientes o no, o incluso quién eres. Cuanto más dependa de ese torrente de sentimientos como si fuera usted, más corrompido mentalmente se volverá. Pierdes la inocencia y la claridad de ti como tú.

Cuando actúas como un ángel, eres amable, compasivo, servicial y fiel a tu palabra. Eres pacífico en acción y pacífico en reposo. Eres inocente y directo. Puedes escuchar y actuar en la Voluntad de Dios y la realidad de tu alma.

De esta manera, la regla de la vida es muy simple: cada día aumenta el ángel en ti y disminuye el animal en ti. Eso es todo lo que se requiere. La mayoría de la gente actúa como un animal o un terrícola.

También haces lo peor: falsificas tu propia calidad. Desarrollas un ego falso, una fantasía falsa y vives en la imaginación sobre ti mismo. Eres un ser humano, una realidad angelical, pero vives como si fueras una lombriz de tierra, cavando en la tierra y en la oscuridad.

Y tú eres peor que la lombriz de tierra. Al menos la lombriz de tierra es lo que es una lombriz de tierra. No hay dualidad. Tu costumbre es dudar de todo, cuestionar a todos. Dudas tanto, temes tanto, vives en la fantasía y no puedes aprender nada. No te conviertes en sabio.

Una persona sabia no cuestiona nada. Tiene un sistema sensorial que está alerta y tiene intuición. Tiene un entendimiento que lee entre líneas. La dualidad es cuando tienes la oportunidad de aprender y, en cambio, preguntas. Promueves tus sentimientos y fantasía pero no puedes escuchar. Aunque tienes una cualidad mental, sattva, para poder escuchar, cuestionas intenciones, relevancia, capacidad, todo. Esa es la peor posición de la mente.

Los tres gunas

Tu mente tiene cualidades, y deben apoyar tu personalidad y tu carácter. Sus comportamientos se reflejarán directamente y serán apoyados por las cualidades y la proyección de la mente. Hay cinco tattvas terrenales: tierra, agua, fuego, aire y éter, cualidades en nuestros sentidos y en el mundo. Estos involucran tres tipos de comportamientos o tres cualidades llamadas gunas, que determinan la altitud y las actitudes de su vida. Estos tres gunas son: tamas, rajas y sattva.

Si tu mente es tamásica, actuarás estúpido, enojado, aburrido y confundido. Es posible que tenga la ira oculta o la ira temperamental encarnada. Ese es el peor estado de ánimo. Si tu mente tiene una guna rajásica, serás exigente. Serás real, positivo y activo. Para tus objetivos puedes hacer una guerra, pero es algo real con un propósito.

Si tu mente está gobernada por la guna sáttvica, independientemente de las condiciones, con todas las cosas como son, serás angelical y navegarás en cada situación como un santo. Serás pacífico, tranquilo, contento y lleno de gracia, honor y disciplina. Tu personalidad estará perfectamente unida a tu espíritu, y no serás más que resplandor.

Nuestra historia social antigua dejó muchos hábitos que no apoyan esta sensibilidad y guna sáttvica básica como seres humanos. Hace mucho tiempo fuimos impulsivos y separados. Éramos una especie de bárbaro y teníamos que sobrevivir. Entonces empezamos a sentir algo nuevo. Ya no nos gustaba más. Nos sentimos vacíos. Entonces empezamos a vivir en las cuevas. En las cuevas se pedía a todos los que podían venir. Nos desarrollamos como un pueblo de cuevas.

Finalmente, desde la cueva, unas cuantas cuevas se unieron y nos convertimos en clanes. Entonces unos cuantos clanes se juntaron y nos convertimos en tribus. Con más tiempo, algunas tribus se unieron, se desarrollaron social y comunicativamente, y se convirtieron en una nación. Durante los períodos tribales nos haríamos cargo de la otra tribu. Lo conquistaríamos y lo pondríamos bajo nuestro poder. Teníamos esclavos y significábamos estatus por ropa, hábitos y habla. Esto es cuando empezamos a afeitar a todos los hombres y mujeres que fueron utilizados como esclavos. Quitamos la sensibilidad del cabello y la dignidad de vivir como Dios nos hizo. Es por eso que tantas tradiciones espirituales respetan el cabello y sus cualidades sáttvicas en la persona.

Finalmente nos convertimos en naciones. Entonces como naciones usamos el derecho divino de los reyes. Los que eran reyes eran el rey. El resto eran todos campesinos sin derechos. Era tan malo que las mujeres fueran vendidas en el mercado por cuatro cabras o tres ovejas. Esos instintos y formas de vivir todavía están entre nosotros. Incluso con gran pensamiento y grandes civilizaciones, creamos pólvora, cañones, grandes máquinas de guerra y bombas de plutonio. Matamos tribalmente de diez a cuarenta millones de personas en cada guerra. Y seguimos matando y matando de hambre a millones. Al final vivimos sin sensibilidad y creamos pobreza e inseguridad. Ignoramos la necesidad de dirigir y conquistar la mente, independientemente de lo que inventamos y poseemos. Hemos olvidado nuestro propio sistema sensorial y nuestra guna básica del yo angélico. Reaccionamos ante los ambientes y actuamos emocionalmente. Tratamos de manipular con emociones y sentimientos en lugar de proyectar un impacto de nuestra alma. No confiamos y confiamos en el ángel en nosotros.

Elige vivir con altitud

Todos ustedes pueden ser reales, compasivos y elegir vivir con la altitud. Entonces enseñas. De una forma u otra elevas a todos con tus palabras, acciones y oraciones. Si empiezas a lidiar solo con emociones y sentimientos y no con tu corazón y yo, serás una tragedia.

Es por eso que el verdadero éxito como humano y como maestro solo llega cuando eres angelical, cuando dejas ir la tierra. Siente la tierra. Exalta la tierra. Pero no lo adjuntes y tratas de sujetarlo. Es contra una ley básica de Dios y de tu alma. Tenlo todo, pero deja que sirva a tu conciencia. Para eso es un maestro: sacudirte y despertarte.

Para ser feliz como ser humano debes reconocer tu guna básica y vivir para ello. Debes tener una personalidad efectiva. Tus tattvas y gunas deben apoyarte. Tu mente necesita proyectar al unísono el poder de tus facetas para entregar tu propio yo angelical. Debes recurrir a tu propia fuerza espiritual y genética. Te han dado todo lo que necesitas.

En tu personalidad básica, cada mujer debe saber que es la belleza del Universo, y cada hombre debe saber que es la estrella del coraje. En lugar de decir eso y hacer eso, te quejas, disculpas y evitas: "Esto es un desastre. Eso no sucedió. Me hicieron extrañar. Me hicieron eso. Realmente no sé qué hacer". . " ¡Qué insulto! ¡Ese lenguaje no tiene energía humana en él! Nada efectivo.

Tu guna fundamental como humano es que eres angelical y debes levantarte para actuar y experimentar que eres angelical. Elimina a la bestia y eleva a los terrícolas para que se conviertan en el ángel.

Esta es una oportunidad muy especial para ser un humano y tener un cuerpo humano. Te dan el cuerpo y la mente para acompañar a tu espíritu en este viaje.

Los juegos de la mente

Cada religión y tradición te dice que lidies con los sentimientos. No los suprima, ignórelas o deténgalas. Sincronizar, desviar y elevarlas. Usted se pregunta si somos judíos, sijs, musulmanes, cristianos o hindúes. ¿Quiénes somos realmente?

Pensamos que somos tantas cosas. En realidad, en la práctica, no somos nada en absoluto, porque no somos nosotros mismos. Así, explotamos las religiones. ¿De qué sirve una religión de esa persona que está llena de ira en sí misma? Él no tiene religión. Él es tamásico. Su mente está nublada. No hay espacio para el espíritu. Una persona con una ira oculta y brillante no puede tener religión. Una persona con miedo y un edificio inseguro no tiene religión. Un cobarde no tiene religión. Una persona unida y cubierta en la tierra no tiene religión.

Tienes una facultad de sensibilidad incorporada, pero la bloqueas con tu egomanía. Niegas tu propia naturaleza y cubres esas intuiciones con juegos de apatía, simpatía, rabieta y enojo.

La mente te lleva al reino que deseas. ¿Entiendes que con el cuerpo humano es una elección? No hay nada malo. Debes tener la opción. Puedes hacer lo que quieras. Tomar

una decisión. Si usas la mente en la guna sáttvica, te hace santo y te enriquece para ser coronado como un Señor del Universo. Estás conectado y eficaz.

Si usas la guna rajásica, te permite ser el rey del territorio. Ganas jurisdicción donde sea que puedas sentir, ver y vivir. Si usas la guna tamásica, hace que un humano sea un animal en este mundo sin bendiciones ni guía de los cielos.

Tus mentes positivas y negativas se mezclan con las gunas tamasicas y rajásicas y te sumergen en la competencia, la comparación y el cálculo. Tratas de manipular y pensar para salir del problema. Buscas la perfección. ¡Empiezas a criticarte a ti mismo, a tu cuerpo, a toda la creación e incluso a Dios! Pasas de los grandes esfuerzos y el éxito a la depresión y la ira. No entiendes la llave.

Elevarse para ser angelical

Como ángel moras en Dios y Dios habita en ti. Tu altitud es la más alta en cada paso de la vida. Para el reino animal, Dios es solo una existencia. Para el reino humano y terrestre, Dios es un compañero. Para un santo y el reino angelical, Dios es personal y siempre presente.

Estamos entrando en la Era de Acuario en 2012, el 11 de noviembre. Será una nueva época. Toda la psique está cambiando. Mucha gente no cruzará esta cúspide. Debes purificar la mente, el cuerpo y el alma para que sean reales, inocentes y sáttvicos. Elevarse para ser angelical. Entre ahora y entonces, los que aún son piscis pueden sobrevivir un poco. Pero después de ese tiempo solo Dios lo sabe.

Esta Era a la que todos serviremos es una Era de Conciencia, una Era de Experiencia. Esta transición a esa Era comenzó en la Era de Piscis. El lema de Piscis era: "Quiero saber. Necesito aprender". El lema de Acuario es: "Lo sé. Quiero experimentar". Tendrás que entregar experiencia a todos. Y debes entregar la experiencia a ti mismo cada día. Eso es sadhana, y para eso tenemos una técnica.

Guíanos de esta manera, Señor. Dame nobleza en lugar de corrupción. Dame realidad en lugar de dualidad. Dame gracia en lugar de avergonzarme sin rostro. Dame hoy por cada mañana que no sea parte del dolor. Mi Señor creador, crea en mí la facultad y las facetas de un humano angélico para que pueda servir a todos en Tu Nombre, con Tu Gracia. Sat Naam.

© Las enseñanzas de Yogi Bhajan

Esta conferencia se puede encontrar en La mente: sus proyecciones y múltiples facetas, disponible en KRI.